

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 7 » сентября 2022г

Количество учащихся

обучающиеся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
чай с лимоном	10	
Запеканка из творога со сгущ.	175/25	
Фрукты свежие	100	
Чай с молоком и сахаром	160/30/10	
Батон	90	
Обед		
Суп из свеклы с яблоками	100	
Суп картофельный с фарш	250	
Грудка куриная отварная	100	
Каша пшеничная вязкая с/м	180/5	
Компот из свежих яблок	200	
Хлеб пшеничный	50	
Хлеб ржаной	7	
Полдник		
Булочка дрожжевая	100	
Сок	200	
Ужин 1		
Биточки из говяжьего с/м	100/5	
Картофель пюре	180	
Чай с сахаром	130/10	
Хлеб пшеничный	50/10	
Хлеб ржаной	40	
Ужин 2		
Резанка	20	
Резанка	180	
Итого на 3/3 человек		